

Oversigt over holdtyper - opdateret aug 19

Holdtype:	Redet	Alder ca.	Hjælper krav	Hvad skal jeg kunne ?	Hvad laver vi i timerne:
Nye / små begyndere	0-2 år	5-8 år	Forældre / hestevant trækker	Kende forskel på højre og venstre	Lærer at strigle, sadle op/af, tryghed i at omgås ponyerne, opstilling, balanceøvelser, ponylege, skridt, trav, lidt galop, små ture i naturen.
Begyndere	0-2 år	7-> år	Forældre / hestevant trækker	Kende forskel på højre og venstre	Lærer at strigle, sadle op/af, tryghed i at omgås ponyerne, opstilling, balanceøvelser, ponylege, skridt, trav, lidt galop, små ture i naturen.
Mellem	1-3 år	8-> år	Forældre / hestevant ven	Strigle og sadle op med lidt hjælp, styre selv i trav, letridning, lidt galop	Forbedrer opstilling og balance, øver skridt, trav, galop, lidt travspring, rolige skovture
Let øvet	2-4 år	9-13 år	Ingen	Strigle og sadle op, styre selv i trav og galop, lidt spring.i trav	Øver skridt, trav, galop, dressurøvelser, spring i galop, skovture
Øvet	3-> år	12-> år	Ingen	Som letøvet + spring i galop, lette dressurøvelser	Dressur, spring, skovture, ponygames
Parter	4-> år	13-> år	Ingen	Som øvet + selvstændigt ordne alt i stalden og være frisk på udfordringer	Introduceres til teori og teknik i springning, springer små baner. Introduceres til programridning i dressur, naturture - selvstændig ridedag.
Voksen begyndere	0-2 år	18-> år	evnt. hestevant ven / barn	Trække med en hest	Omgang med heste, strigle, sadle op/af, balanceøvelser, skridt, trav, lidt galop, naturture
"Voksen"	2-> år	15-> år	Ingen	Selvstændigt ordne alt i stalden, lette dressur øvelser i alle tre gangarter, lette spring	Dressur, spring, skovture
Voksen	3-> år	18-> år	Ingen	Selvstændigt ordne alt i stalden, lette dressur øvelser i alle tre gangarter, lette spring	Dressur, spring, skovture
Horsemanship begyndere	0-3 år	5 - 8 år	Forældre / hestevant trækker	Kende forskel på højre og venstre	Lærer at strigle, sadle op/af, tryghed i at omgås ponyerne. Øve i at aflæse ponyens signaler når man arbejder fra jorden. Ride skridt, trav, lidt galop, små ture i naturen.
Horsemanship let øvet / øvet	2-> år	18-> år	Ingen	Styre selv i alle 3 gangarter og kunne sadle op / af	Træne krop og balance og vores indvirkning på hesten bl.a. ride uden sadel og blive longeret, forhindnings lege.