

VELKOMMEN TIL HOLMEGÅRDENS RIDEKLUB, HGR

RIDEKLUB UNDER DANSKE RIDE FORBUND, DRF

www.hgr.dk



Velkommen til Holmegårdens Rideklub.

Holmegården er hjemsted for Holmegårdens Rideklub, som er en forening under Dansk Rideforbund. Alle der rider på Holmegården - det kan være på rideskolen, på egen pony eller hest eller som part på en hest/pony - skal være medlem af rideklubben,

Holmegården ejes af Bub og Povl Neerbek, som driver stedets hovedstald, hvor ca. 40 heste er opstaldet, samt rideskole. Der er 2 andre stald-forpagtere på stedet, Gunnar Nielsen og Ole Nordal.

Vi har her samlet de vigtigste informationer om Holmegårdens tilbud og faciliteter, samt de vigtigste regler for stedet. Regler som primært er udarbejdet, for at vi alle kan omgås vores heste på en sikker måde, passe godt på vores sted, vores ting og tage hensyn til hinanden.

Alle, uanset ryttererfaring, skal føle sig velkomne på stedet, så hils på dem du møder på gårdspladsen, staldgangen, i ridehusene og på ridebanerne. Husk at rydde op efter dig selv, din hund og din hest på staldgang, græsplæner, gårdsplads og i rytterstuen.

På alle undervisere på Holmegården er der indhentet en børneattest.

Klubbens frivillige ved fx stævneafholdelse er dækket via de forsikringer, som Dansk Idræts-Forbund (DIF) har taget i Tryg. Forsikringen omfatter: ansvarsforsikring, arbejdsskade, ulykkesforsikring, retshjælp samt kollektiv rejseforsikring. Det enkelte medlem skal selv tegne ulykkesforsikring.

Fra den 1. juni 2008 skal alle heste være ansvarsforsikres. Det er heste-ejerens ansvar at sørge for dette. Den kan være en del af ejerens indboforsikring.

Stjålet rideudstyr dækkes af ejerens egen indboforsikring. Man færdes på eget ansvar på Holmegården.



Rideskolen.

Vi har rideskolehold for børn fra 3 års alderen og opefter samt for voksne og på mange niveauer. Undervisningen foregår alle hverdage fra ca. 16 til 20 samt lørdag fra 9.00-14.00. 2 aftener om ugen har vi også voksenhold, samt lørdag formiddag.

Undervisere på Holmegårdens rideskole er:

Cecilie Malmgren - træffes i det lille ridehus på hverdage

Kirsten Johansen - træffes i det lille ridehus hver lørdag mellem kl. 10 og 15.00

Holdtyper og indmeldelsesblanket til Rideskolen kan findes på www.hgr.dk under "Rideskole".

Der er 1 måneds skriftlig opsigelse til den sidste i en måned, dette for at lette administrationen og for at undgå misforståelser. Den skriftlige indmeldelse er gældende indtil den opsiges.

Rideskolen ejes af Bub og Povl Neerbek. Rideskolens mail er rideskolenHolmegaarden@gmail.com

Alle medlemmer er velkomne til at komme og strigle/ordne rideskolens ponyer og heste samt hjælpe mindre rutinerede kammerater, også på de dage man ikke selv rider. Ponyerne skal dog have fred i stalden om aftenen, når det sidste hold er slut.



Rideklubben.

Klubbens vedtægter og aktivitetsplan kan findes på klubbens hjemmeside.

Klubben står for mange aktiviteter hvert år:

- undervisning i ryttermærker
- foredrag og kurser
- stævner
- filmaften
- nytårs-kur
- julearrangement og fastelavnsarrangement
- aktiviteter i skoleferier, f.eks. ponylege, kurser, skovture ol.
- hvad vi ellers kan finde på - og har hjælpere nok til at drive arrangementerne.

Som medlem af klubben har man ret til at deltage i klubbens aktiviteter, samt til at stille op ved stævner for Holmegården.

Klubben betaler leje for ridehus, hjælper med vedligeholdelse af baner, ejer og vedligeholder pony-lege-udstyr, springmateriel, udlåner sikkerhedsveste til alle børn på rideskolen samt ridehelme til dem, der endnu ikke har fået deres egen.

Kontingenter til Rideklubben kan findes på www.hgr.dk under "Medlemskab". Klubben vil gerne bede alle medlemmer til at oprette sig som bruger på hjemmesiden, og betale kontingent via hjemmesiden.

Ved indmeldelse betales for hele året hvis før 1.7, og for et halvt år ved indmeldelse efter 1.7.

Udmeldelse skal ske skriftligt til klubbens mail rideklubbenHgr@gmail.com med en måneds varsel pr. 1.1 eller 1.7

Medlemskab af klubben giver ikke automatisk ret til at bruge Holmegårdens faciliteter til hverdag. Det betaler man for pr måned sammen med sin boksleje. Hvis man er opstaldet udenfor Holmegården kan man søge Bub og Povl om at få et af de begrænsede antal "ridehuskort", som udstedes til ikke pensionærer. Læs mere dette på hjemmesiden under "Faciliteter®ler" -> "Regler for brug af banerne"

Klubbens generalforsamling afholdes hvert år i februar – Forældre kan repræsentere deres børn, men evt. valg til bestyrelse kræver medlemskab af klubben.

Formand, kasserer, de øvrige bestyrelsesmedlemmer samt andre hjælpere ved arrangementer er frivillige, der ofte lægger mange timer på Holmegården ved siden af normale lønnede jobs. Ekstra hænder til at hjælpe ved arrangementer bliver derfor altid værdsat. Læs om de stævne hjælpertjanserne på hjemmesiden under "Stævner&aktiviteter"

Navne bestyrelsesmedlemmer og udvalg kan findes på klubbens hjemmeside under "kontakt". Referater fra bestyrelsesmøder og generalforsamlinger kan findes under "Rideklubben".



Holmegårdens faciliteter.

På Holmegården har vi to ridehuse, 2 udendørs dressurbaner, en udendørs springbane, en rotunde, en gammel travbane (som vi primært bruger som skridt-sti) og så stien, der fører direkte til skoven.

Til færdsel og samvær uden hest har vi rytterstue, overdækket terrasse samt græsplænen ved flagstangen. Bemærk græsplænen er ikke til heste hove.

Ridecenteret åbent alle ugens dage fra 8-22. Husk at du skal stige så tidligt af hesten, at staldene kan lukkes og slukkes kl. 22.

Vi samler klatter op i begge ridehuse, samt på den store udendørs dressurbane.

Ridning i skridt, trav og galop er tilladt i begge ridehuse og på alle baner, dog skal man altid tage hensyn til børn, ungheste og uerfarne ryttere. Disse opfordres til at vælge at ride på ydertidspunkterne, hvor der oftest er færre end 5 ryttere ad gangen. Se også under sikkerhedsregler.

Det lille ridehus er forbeholdt rideskolen, så længe der er rideskolehold. Hvis man vil være for sig selv, kan det lille ridehus reserveres for ½ el. 1 time ved betaling til Povl. Det lille ridehus' tider og bookinger kan ses her

https://docs.google.com/spreadsheets/d/16Ig3d_Je9mdkurVYzekOR7zDwuebXSnJ0LICcJaGVqc/edit?usp=sharing

Linket kan også findes på hjemmesiden www.hgr.dk og i facebookgruppen Holmenyt.

Kø-kulturen til det lille ridehus er: 1. syg hest, 2. ridning, 3. longering, 4. løs hest. (Max 15 min hvis ikke der er booket, og der er kø).

Longering er tilladt i det lille ridehus, i rotunden, på den lille ridebane og på springbanen. Dog skal man altid spørge om tilladelse, hvis der er andre til stede. Ønske om longering og løse heste i det lille ridehus berettiger ikke til at sende ryttere, der ønsker at ride i det lille ridehus ud. Longering foretages i trense eller kapsun.

Ved dyrlægebesøg kan man kortvarigt få tilladelse til longering i det store ridehus, og her er det også tilladt at longere i grime.

Løse heste er kun tilladt i det lille ridehus og i rotunden.

Det er tilladt at trave og galopere på travbanen på den modsatte side af foldene, dog kun når man har sikret sig, at der er fri bane. HUSK! Møder du nogen, skal der tages ned i skridt.

Torsdag og søndag er springdage. Om sommeren på den store udendørsbane og i meget dårligt vejr i det store ridehus. Om vinteren i det store ridehus.

Tirsdag aften er det tilladt at selv-springe i det store ridehus kl. 20.45-21.45. Se retningslinjer for tirsdagsspring på hjemmesiden.

Det er ikke tilladt at sætte bomme/spring op på andre tidspunkter i det store ridehus, og det er ikke tilladt at sætte spring på den store dressurbane.

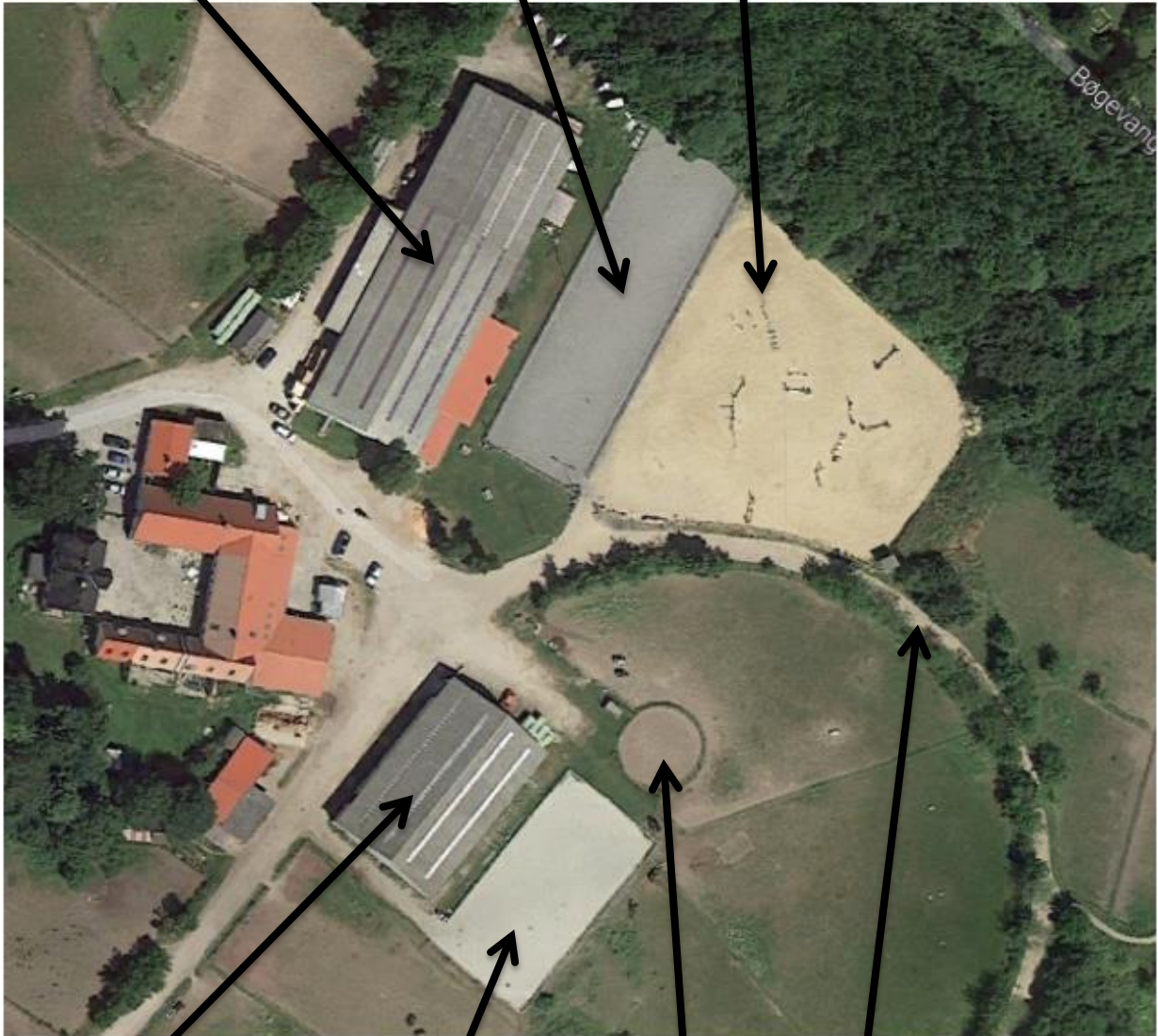
Hvis man gerne vil springe uden for den normale springundervisning, så er det tilladt på den udendørs springbane, på den lille dressurbane og i det lille ridehus. Dog skal man overholde følgende regler:

- I det lille ridehus og på den lille ridebane må der kun springes, når der ikke er andre til stede.
 - Som tidligere beskrevet gælder særlig regler for brug af det lille ridehus (se opslag i ridehuset)
 - Springmateriel skal sættes på plads
- På den store springbane
 - Springryttere har førsteret til banen
 - Banen kan ikke bookes til undervisning. Dvs. en undervisers tildelte ridehus-tid er ikke en bookning af springbanen.
 - Hvis det er muligt, må det gerne undgås at sætte spring op helt op ad dressurhegnet
 - Inden der springes, opfordres der til at advisere dressurrytterne, så de evt. kan nå i ridehuset ☺
 - Når man er færdig med at springe, rydder man op efter sig. Alle bomme skal op og hænge (helst i begge sider), så de ikke ligger på jorden og rådner.
 - Springmateriel skal rykkes jævnlige, så der ikke kommer felter, hvor traktoren ikke kan køre.
 - Det er klubbens største bane – der burde derfor kunne være flere ryttere derude på én gang.
- Unge under 18 år må kun springe, under opsyn af en hestekyndig person over 18 år. Hjælpere må gerne sætte spring op og ned – men husk egentlig undervisning er forbeholdt de godkendte undervisere.

Det store ridehus

Den store dressurbane

Springbanen



Det lille ridehus

Den lille dressurbane

Rotunden

Travbanen

Undervisning.

Holmegården er repræsenteret bredt hvad ryttere og heste angår. Bestyrelsen samt ejer tilstræber altid at have en godkendt liste af undervisere, der tilgodeser de forskellige behov.

Opstaldede ekvipager frit kan vælge imellem de godkendte undervisere, og KUN mellem disse. Det er med andre ord ikke tilladt at undervise hinanden, selvom det selvfølgelig er tilladt at give hinanden et godt råd eller et forslag til at justere på ridningen.

Vi forventer, at alle undervisere er imødekommende for alle ønsker om undervisning, samt accepterer de andre undervisere på stedet. Bestyrelsen forventer også, at underviseren går forrest med at følge klubbens regler.

Undervisningstilladelser gives for ét år ad gangen, følger skoleåret. Undervisere skal omkring 1. august sende en ansøgning om undervisningstilladelse, uanset om man har haft den før. På ansøgningen angives også hvilke tider man måtte ønske på undervisningsplanen.

Ansøgningerne behandles på bestyrelsesmødet i august, hvor ejer også deltager. Ved tildeling af undervisningstilladelse bliver der set på antallet af ryttere, der har bedt om den underviser, samt vurderet om underviseren bakker op om klubben, som følger de regler som er på stedet.

Mindst en gang om året ca. 1. september revideres undervisningsplanen. Bestyrelsen udarbejder planen ud fra retningslinjer og ønsker. Der afholdes møde med alle dressurundervisere til endelig justering af tiderne.

Ledige huller i ridehusplanen kan reserveres af de andre undervisere, de bookede tider for ugen kan ses på den digitale undervisningsplan.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ZU06AUcmaYuJd0n_FBvsE92L2ge3FwpVACz5zXiQi7g/edit#gid=0

Linket kan også findes på hjemmesiden www.hgr.dk og i facebookgruppen Holmenyt.

Nogle gange om året afholdes forskellige kurser, gerne på opfordring fra ryttere på stedet. Kurserne kan ekvipagerne frit deltage i, og det skal accepteres af de forskellige undervisere på stedet. Husk bestyrelsen i samarbejde med ejer skal godkende kurser, og evt. lukning af baner og ridehuse.



Sikkerhedsregler.

De vigtigste regler på stedet er sikkerhedsreglerne. I sommeren 2014 opnåede vi Dansk Ride Forbunds sikkerheds certificering. Vi blev re-certificeret sommeren 2016.

Klubben forventer naturligvis opbakning fra undervisere og ryttere på stedet, men overtrædes reglerne gentagne gange eller på grov vis, kan man indkaldes til møde med ejer og bestyrelse til en drøftelse om evt. opsigelse af boksaftalen eller bortvisning fra rideskolen/ridecentret.

Generelle regler

- Alle skal bære sikkerhedsgodkendt ridehjelms ved ridning på baner, i ridehuse samt i terræn
- Alle skal bære sikkerhedskorrekt fodtøj ved håndtering af heste. Dvs. lukkede solide sko, når man færdes på jorden omkring hesten. Ikke sandaler eller lignende!
Ved ridning - en lukket sko eller støvle med en lille hæl og uden store snørebånd, der kan hænge fast i stighbøjlen. Ingen ridning i kondisko eller lignende. Sko godkendt til distanceridning er selvfølgelig tilladt.
- Ingen må fastgøre sig til hesten ved f.eks. at vikle træktov om hånden eller rundt om livet
- Ingen fører en hest uden trense eller grime/træktov
- Ingen løben eller råben i nærhed af hestene
- Vi rykker, flår, saver ikke hesten i munden med biddet
- Vi anvender ikke pisk og sporer uhæmmet
- Vi rider ikke med en håndhest ved siden
- Hunde skal være under opsyn og kontrol.

På ridebane og i ridehuse

- Alle under 18 år skal benytte sikkerhedsvest ved springning, og det anbefales at rytterne over 18 år også benytter sikkerhedsvest ved springning.
- For at ride selvstændigt på banerne (uden undervisning), skal rytteren have taget ryttermærke 3 eller have færdigheder svarende dertil.
- For at ride i det store ridehus med undervisning, skal rytteren have taget ryttermærke 3 eller have færdigheder svarende dertil. Har rytteren ikke det, bookes det lille ridehus eller der rides udendørs.
- På ridebanen og i ridehusbunden må der ikke være tilskuere og/eller andre personer end ryttere og undervisere samt evt. trækere og de flinke personer, som samler klatter.
- Der rides altid med et godkendt hovedtøj. (Se DRF reglement). Dog kan reglen fraviges, når man træner horsemanship alene i det lille ridehus (her skal unge under 18 år dog være under opsyn af voksen).
- Det er ikke tilladt at ride med høretelefoner! Man skal kunne høre de andre i ridehuset eller høje råb udefra.

Undtagelse: Hvis man rider undervisning, er det tilladt at modtage undervisning via høretelefoner. Undviseren er særligt forpligtiget til at informere sin rytter om evt. farlige situationer. Rytteren skal være særligt opmærksom på øvrige ryttere, som ikke kan høre hvor der forventes at kunne ride.

Høretelefonerne isættes ved ridetimens start, og udtages straks herefter.

- Vi opfordrer kraftigt til, at mobilen ligger i lommen/holderen ved ridning og ved omgang med hestene. Skal mobilen benyttes, standses hesten.
- Der opfordres til, at man ikke rider uden sadel på urutinerede og unge heste.
- Der opfordres til at ride med ridestøvler eller sko+leggins, når man rider de urutinerede og unge heste
- Der må kun trænes med "håndhest" i det store ridehus/dressurbanen, hvis man er alene. Det er af sikkerhedsmæssige årsager, da man ikke kan orientere sig på begge sider af hesten.
- Alle skal kende klubbens regler for ridning på banerne

I terrænet (Travbanen regnes ikke med til terræn ridning)

- Færdselsloven og DRF regler om ridning i trafikken skal overholdes, og vi viser hensyn til andre trafikanter.

Vi har søgt Nordsjællands Politi om tilladelse til at ride på fortov/cykelsti langs Vassingerødvej, Nordkranvej, Nymøllevej og Slangstrupvej. Men vi har desværre fået afslag.

- Der rides ind og ud ad Holmegården via "hovedindgangene", dvs. indkørslen og stien til skoven. Det er ikke tilladt at ride ud ved trailerne bag det store ridehus.
- Prøv så vidt muligt at ride mindst to ryttere sammen i skoven. Ryttere under 18 år må ikke ride alene udenfor Holmegårdens areal + 1'er skoven. Ryttere under 12 år må ikke ride udenfor Holmegårdens areal uden følgeskab af en voksen.
- Alle under 18 år skal benytte sikkerhedsvest
- Alle under 18 år rider med sadel og stigebøjler
- Medbring altid en mobiltelefon.
- Rid med reflekser og lys i den mørke tid. Husk at du er svær at se for bilister i tiden op til, at gadelygterne tændes.
- Tag din hest ned i skridt, når du møder andre, det er hensynsfuldt, og det står i skovreglementet.

I Stalden

- Heste og ponyer, der står på staldgangene eller ved striglepladserne skal være under opsyn.
- To heste må ikke passere hinanden på de staldgange, som er mindre end to meter brede.
- Foder og godbidder skal være lukket inde i foderrummet, så hestene ikke forspiser sig.
- Redskaber og trillebørene efterlades ikke frit på staldgangen.
- Striglekasser sættes på plads efter brug
- For at opholde sig i stalden alene skal man have taget ryttermærke 1 eller have viden svarende dertil.
- Ponyen/hesten må aldrig bindes i hovedtøjet.
- Giv kun godbidder til en hest efter aftale med ejer.
- Ingen heste på staldgangen i fodringstiden før fodervognen har passeret.
- Orienteret dig via opslag i din stald om forholdsregler ved brand.
- Vi opfordrer til, at hesten står med grime i boksen. Heste med grime er nemmere at få ud i tilfælde af brand. Staldpersonalet kæmper ikke med heste uden grime for at få dem ud.

Foldene

- En person bør kun trække én hest af gangen til og fra fold. Hvis du ikke kan finde en til at hjælpe, så skal du være fyldt 18 for at må trække 2 heste.
- Heste, der føres til fold, skal som minimum føres i grime og med træktov.
- Føres flere heste ud på samme tid, må der først gives slip, når alle er klar.
- En hest skal vendes, før den slippes løs, så man ikke bliver ramt, hvis den i kådhed spjætter med bagbenene.
- I stedet for at trække heste på fold kan der lukkes på fold indenfor en indhegning. I dette tilfælde skal hjælpere, der afventer hestene være placeret udenfor indhegningen.
- For at lukke eller hente heste på folden skal rytteren have taget ryttermærke 3 eller have viden svarende dertil. Eller der skal være en ansvarlig tilstede med tilsvarende kvalifikation.
- Der må ikke gives hør på foldene, bortset fra hør på løsdriftfoldene, jo mindre andet er aftalt med den staldansvarlige.
- En hest efterlades ikke alene på folden, når man tager sin egen ind, medmindre der foreligger en klar aftale.

Hvis der alligevel sker en ulykke

- Stands først ulykken så flere ikke kommer til skade. (Fang f. eks løse heste)
- Giv livreddende førstehjælp
- Tilkald den nødvendige hjælp.
- Førstehjælpskasser:
 - Hovedstalden og rideskolen: I Bub og Povls entré (her findes også en førstehjælpskasse til hesten)
 - I Torbens skurvogn
 - Gunnar: I staldens rytterstue
 - Hjertestarter: Hænger ved trappen op til rytterstuen.
- Bliv ved den tilskadekommette til hjælp er kommet
- Tilkaldes ambulance sendes en person op til Vassingerødvej, så ambulancen kan finde indkørslen, de kører oftest til Bøgevangen
- Informer Bub 31 47 47 89 og Povl 20 86 94 98
- Tilkald pårørende. Husk at have korrekte kontaktinformation også på parter på boksskiltet.

Alle ulykker evalueres i bestyrelsen sammen med ejer med henblik på fremtidig forebyggelse.



Ridebaneregler – gælder på alle banerne.

Når vi færdes på vores baner eller i ridehusene er det vigtigt at kende de fælles spilleregler, så vi ikke generer hinanden ved f.eks. at komme til at ride ind i hinanden eller forstyrre hinanden.

Bestyrelsen samt ejer kan efter opslag på whiteboardet lukke det store ridehus i forbindelse med arrangementer eller vedligeholdelse.

Når vi holder udendørs springstævne er den store udendørs dressurbane lukket. Ved dressurstævner er det muligt at motionere sin hest på opvarmningsbanerne, dog med stor hensyntagen til de startende.

Reglerne nedenfor gælder alle vores baner, dog er det altid underviserens henstillinger, der gælder, når der er rideskole, hold i det lille ridehus eller springhold i det store ridehus.

1. **Vis hensyn – specielt til ungheste og uøvede.** Dog bør disse vælge at ride på ydertidspunkterne, hvor der oftest er færre end 5 ryttere ad gangen.
2. Alle brugere af ridehuse og baner skal sætte sig ind i ridebanereglerne.
3. Der rides venstre skulder mod venstre skulder- også når der er undervisning. Dog bliver ryttere, der modtager undervisning på en cirkelvolte inderst og andre ryttere rider udenom.
4. Der skridtes til og af på hovslaget. Alle skridter samme vej, én og én.
5. Når de professionelle undervisere er tilstede, skal deres henstillinger følges.
6. Max. 2 undervisere må yde undervisning samtidigt. Den ene underviser må gerne undervise siddende på balkonen, NB pkt. 9.
7. Tilskuere skal undlade at forstyrre underviserne og henvises til balkonen.
8. Skridttæpper, jakker m.m. hænges i hjørnerne, så de ikke bliver fejet ned af en forbigående hest. Se skilte i det store ridehus.
9. Hvis man skal tale med nogen på barrieren, så stå i hjørnerne eller i indgangen, ikke ved C! dvs. ingen stilstand v/C, bortset fra parader ved programridning.
10. Trækning med heste skal foregå på hovslaget, i skridtretningen med hesten mod barrieren - roligt og uden gene for andre. Der opfordres til at bruge trense.
11. På den store udendørs dressurbane og i det store ridehus samler man klatter efter sig eller lokker en rar tilskuer til at gøre det for sig.
12. Indendørs er der i henhold til lovgivningen rygeforbud. Udendørs må der ikke ryges til hest på Holmegårdens areal.

Beredskabsplan for Holmegården ved brand.

Der er installeret røgalarmer i hovedstalden. Røgalarmerne alarmerer direkte til Bub, Povl og staldens medarbejdere, men ikke med akustisk signal i stalden. Røgalarmerne i beboelse er med akustisk signal.

Der er 2 røgmasker med begrænset beskyttelse (filtrator) i målerskab i Hovedhus (Bub og Povl)

Der findes brandslukkere følgende steder:

- Hovedhus v/ kældertrappe
- Den tidligere skole v/ køkken
- Hovedstald v/ vaskeboks
- Hovedstald i hjørnestald
- Store ridehus v/ begge porte
- Rytterstuen
- Maskinhal
- Lille ridehus
- Stald Nielsen

Falck efterser regelmæssigt pulverslukkerne.

Rygning er kun tilladt udendørs, men aldrig i nærheden af hø eller halm og aldrig til hest.

Glas og andre objekter, der kan antænde, skal aldrig ligge og flyde.

Hvis der skulle opstå brand, følges følgende beredskabsplan:

- Brandvæsnet alarmeres på 112
- Hent pulverslukker og forsøg selv at slukke
- Alarmer Bub & Povl, Ole & Mia eller Gunnar
- Få alle børn ud af det pågældende afsnit og nærmeste voksen samler dem ved flagstagen.
- Få voksne med kendskab til heste til at lukke hestene ud på nærmeste fold. Der opfordres derfor til, at ejerne lader hestene stå med grime på i boksen.
- Ved voldsom røgudvikling skal det forhindres, at der går mennesker ind i området.
- Overvej om det er nødvendigt at få mennesker og heste ud af de øvrige stalde og ridehuse.
- Send én person op til Vassingerødvej, så brandvæsnet kan finde indkørslen, de kører oftest til Bøgevangen
- Alle følger anvisninger fra brandvæsnet og personale.
- Hjælp med at sikre børn og unge.

Der er førstehjælpsudstyr:

- Hovedstalden og rideskolen: Hovedhus v/ kælder (Bub og Povl). Her er også en førstehjælpskasse til hesten, samt i sadelrums skurvognen v/ det store ridehus
- Stald Nielsen: I staldens rytterstue
- Hjertestarteren hænger ved trappen til rytterstuen.